Défense nationale | National Defence

Alors, comment se protège-t-on contre le refroidissement éolien ?

Tout simplement en demeurant au sec et en se protégeant du vent grâce à un abri ou à des vêtements. Il faut couvrir la peau qui est exposée et réduire le temps d'exposition en portant des gants, des mitaines, un foulard ou un capuchon. En passant, la fourrure qui se trouve tout autour du capuchon de votre parka en plumes préféré ne sert pas qu'à lui donner un petit air coquet – la fourrure forme une couche protectrice tout autour du visage afin d'aider à réduire les effets du froid et du vent.

Information sur refroidissement éolien

Hypothermie – peut faire en sorte que la température du corps chute au-dessous de 35 °C. Les symptômes incluent la somnolence, la perte de coordination, la faiblesse et bien évidemment – l'impression de froid. Peut entraîner la mort.

Gelure légère – des cristaux de glace se forment sous la peau.

Gelure grave – on parle vraiment de gel de la peau. Entraîne une inflammation, des rougeurs, un picotement et une sensation de brûlure. La peau devient blanche et cireuse à mesure que la gelure progresse. Possibilité de perte des extrémités des membres et d'infection. L'alcool, la nicotine et la caféine peuvent avoir un effet sur votre tolérance aux gelures légères et graves. L'alcool peut faire augmenter la perte de chaleur en accélérant la circulation du sang à la surface de la peau. La caféine provoque la perte d'eau et peut accélérer la déshydratation. La nicotine peut réduire la circulation du sang dans les parties périphériques du corps et augmenter les risques de gelures légères et graves.

Engelures – petites lésions rouges et enflées sur la peau qui peuvent provoquer des démangeaisons et avec le temps, des douleurs vives. S'attaquent habituellement aux plus petits orteils, mais peuvent toucher les doigts, le visage et le nez. Elles se produisent lorsque la peau est exposée à de l'eau froide ou lorsque la peau mouillée se refroidit. Les engelures peuvent entraîner la gangrène.

Seuils approximatifs du risque de gelure grave

Rigueur de gelure grave	Refroidissement éolien	Les facteurs en considération
Risque de gelure grave en cas d'exposition prolongée sous :	–25°C	
Gelure grave possible en dix minutes à :	–35°C	Peau chaude, exposition soudaine. Durée plus courte si la peau est froide au départ.
Gelure grave possible en deux minutes à :	–60°C	Peau chaude, exposition soudaine. Durée plus courte si la peau est froide au départ.

Tableau de calcul du refroidissement éolien

Vitesse du vent (en km/h) à la hauteur d'un visage	Température réelle de l'air en ° Celsius											
	5	0	–5	–10	–15	–20	–25	–30	–35	–40	–45	–50
5	4	–2	–7	–13	–19	–24	–30	–36	–41	–47	–53	–58
10	3	–3	–9	–15	–21	–27	–33	–39	–45	–51	–57	–63
15	2	–4	–11	–17	–23	–29	–35	–41	–48	–54	–60	–66
20	1	–5	–12	–18	–24	–31	–37	–43	–49	–56	–62	–68
25	1	–6	–12	–19	–25	–32	–38	–45	–51	–57	–64	–70
30	0	–7	–13	–20	–26	–33	–39	–46	–52	–59	–65	–72
35	0	–7	–14	–20	–27	–33	–40	–47	–53	–60	–66	–73
40	–1	–7	–14	–21	–27	–34	–41	–48	–54	–61	–68	–74
45	–1	–8	–15	–21	–28	–35	–42	–48	–55	–62	–69	–75
50	–1	–8	–15	–22	–29	–35	–42	–49	–56	–63	–70	–76
55	–2	–9	–15	–22	–29	–36	–43	–50	–57	–63	–70	–77
60	–2	–9	–16	–23	–30	–37	–43	–50	–57	–64	–71	–78
65	–2	–9	–16	–23	–30	–37	–44	–51	–58	–65	–72	–79
70	–2	–9	–16	–23	–30	–37	–44	–51	–59	–66	–73	–80
75	–3	–10	–17	–24	–31	–38	–45	–52	–59	–66	–73	–80
80	–3	–10	–17	–24	–31	–38	–45	–52	–60	–67	–74	–81

Nombre de minutes avant engelure
(pour le 5% de la population le plus prédisposées)

Vitesse du vent (en km/h) à la hauteur d'un visage	Température réelle de l'air en ° Celsius							
	–15	–20	–25	–30	–35	–40	–45	–50
10	•	•	22	15	11	8	7	6
20	•	•	14	10	7	6	5	4
30	•	18	11	8	6	4	4	3
40	42	14	9	6	5	4	3	2
50	27	12	8	5	4	3	2	2
60	22	10	7	5	3	3	2	2
70	18	9	6	4	3	2	2	2
80	16	8	5	4	3	2	2	1

•	Gelure grave peu probable
	Engelure possible en deux minutes ou moins
	Engelure possible en trois à cinq minutes
	Engelure possible en six à huit minutes

Réimpression autorisée par le magazine « Vortex, » numéro 1/2003.
Direction artistique : BMA (AP) Directeur Marketing et Services créatifs CS05-0341

Canada